

Утверждено
директором
г. И. И. Сиваева

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

01.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	40,00	255	9	11	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№24	Соус основной красный	100	10,00	73	3	3	9
	1 блюдо	ТК№34	Суп картофельный с горохом	200	10,60	118	4	4	13
	2 блюдо	ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс"	100	80,00	220	6	12	15
	гарнир	ТК№11	Каша рассыпчатая гречневая	160	13,10	262	4	11	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
					176,70				